



ROTINA DA SALA DO RIO

3 A_1

Educadora: Raquel Soares

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 – 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 -10:00	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas Diálogo sobre novidades/ escolha e distribuição de tarefas / ...				
10:00 – 11:30	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas (situação de pequeno grupo e/ou individual)				
11:30 – 13:00	Higiene pessoal / Almoço / Higiene pessoal				
13:00 – 14:00	Sesta/Descanso				
14:00 – 15:30	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas (situação de pequeno grupo e/ou individual)				
15:30 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividades Orientadas/ Atividades Livres				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividades Livres/ Atividades extracurriculares				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:30 – 10:15		Inglês Grupo I			
09:30- 10:30				Expressão Musical	
10:15- 11:00		Inglês Grupo II			
14:30- 15:30	Expressão Motora				

Professor de:

- Expressão Motora: Ana Calha
- Expressão Musical: Susete Cabaço
- Inglês: Catarina Veiga



ROTINA DA SALA DA LUZ

3 A_2

Educadora: Sílvia Heitor

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 – 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 -10:00	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas Diálogo sobre novidades/ escolha e distribuição de tarefas / ...				
10:00 – 11:30	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas (situação de pequeno grupo e/ou individual)				
11:30 – 13:00	Almoço				
13:00 – 14:00	Sesta/Descanso				
14:00 – 15:30	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas (situação de pequeno grupo e/ou individual)				
15:30 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividades Orientadas/ Atividades Livres				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividades Livres/ Atividades extracurriculares				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:30 – 10:15			Inglês Grupo I		
09:30- 10:30		Expressão Musical			
10:15- 11:00			Inglês Grupo II		
14:30- 15:30	Expressão Motora				

Professor de:

- Expressão Motora: Maria Cóchinha
- Expressão Musical: Susete Cabaço
- Inglês: Bella

ROTINA DA SALA DO SUL

3 A_3



Educadora: Sílvia Almeida

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 – 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 -10:00	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas Diálogo sobre novidades/ escolha e distribuição de tarefas / ...				
10:00 – 11:30	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas (situação de pequeno grupo e/ou individual)				
11:30 – 13:00	Almoço				
13:00 – 14:00	Sesta/Descanso				
14:00 – 15:30	Atividades orientadas e/ou livres nas diferentes áreas (situação de pequeno grupo e/ou individual)				
15:30 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividades Orientadas/ Atividades Livres				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividades Livres/ Atividades extracurriculares				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:30 – 10:15				Inglês Grupo I	
09:30- 10:30			Expressão Musical		
10:15- 11:00				Inglês Grupo II	
14:30- 15:30	Expressão Motora				

Professor de:

- Expressão Motora: Ana Cristóvão
- Expressão Musical: Susete Cabaço
- Inglês: Catarina Veiga