



Rotina Semanal da sala do Farol

Sala dos 24 aos 36 meses



Educadora: Rita Vaz

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:30-10:00	Inglês				
10:20-10:50		Psicomotricidade			
11:00 – 11:30			Expressão Musical		

Professor de:

- Psicomotricidade: Ana Cristóvão
- Expressão musical: Susete Cabaço
- Inglês: Mia



Rotina Semanal da sala do Sol

Sala dos 24 aos 36 meses



Educadora: Marta Batista

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10:00 – 10:30	Inglês				
10:30-11:00			Expressão Musical		
10:50-11:20		Psicomotricidade			

Professor de:

- Psicomotricidade: Ana Cristóvão
- Expressão musical: Susete Cabaço
- Inglês: Mia



Rotina Semanal da sala de Goa

Sala dos 24 aos 36 meses



Educadora: Sara Santos

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10:30-11:00	Expressão Musical				
10:50-11:20				Psicomotricidade	
11:00 – 11:30			Inglês		

Professor de:

- Psicomotricidade: Ana Cristóvão
- Expressão musical: Susete Cabaço
- Inglês: Mia



Rotina Semanal da sala do Norte

Sala dos 24 aos 36 meses



Educadora: Andreia Faneco

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:50-10:20		Psicomotricidade			
10:30-11:00	Inglês				
11:00 – 11:30				Expressão Musical	

Professor de:

- Psicomotricidade: Ana Cristóvão
- Expressão musical: Susete Cabaço
- Inglês: Mia