



Rotina Semanal da sala da Nau

Sala da aquisição da marcha aos 24 meses



Educadora: Sandra Rodrigues

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10:50-11:20					Psicomotricidade
11:00 – 11:30		Expressão Musical			

Professor de:

- Expressão musical: Susete Cabaço
- Psicomotricidade: Ana Cristóvão



Rotina Semanal da sala do Leme

Sala da aquisição da marcha aos 24 meses



Educadora: Catarina Viegas

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10:20-10:50					Psicomotricidade
10:30 – 11:00		Expressão Musical			

Professor de:

- Expressão musical: Susete Cabaço
- Psicomotricidade: Ana Cristóvão



Rotina Semanal da sala do Sal

Sala da aquisição da marcha aos 24 meses



Educadora: Tânia Morais

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:50-10:20					Psicomotricidade
10:30-11:00				Expressão Musical	

Professor de:

- Expressão musical: Susete Cabaço
- Psicomotricidade: Ana Cristóvão



Rotina Semanal da sala do Remo

Sala da aquisição da marcha aos 24 meses



Educadora: Ana Alexandre

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Higiene pessoal/ Lanche/ Higiene pessoal				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
09:50-10:20				Psicomotricidade	
10:00-10:30	Expressão Musical				

Professor de:

- Expressão musical: Susete Cabaço
- Psicomotricidade: Ana Cristóvão



Rotina Semanal da sala do Cabo

Sala da aquisição da marcha aos 24 meses



Educadora: Catarina Rodrigues

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30 - 09:00	Abertura da Instituição Atividade livre				
09:00 - 09:45	Acolhimento/ Atividade orientada Reunião de grande grupo “Bom Dia”, mapa das presenças, Hora do Conto, ...				
09:45- 11:30	Atividade Orientada e/ou Livre nas diferentes áreas Expressão plástica, expressão motora, ...				
11:30 - 13:00	Almoço				
13:00 - 15:15	Sesta/Descanso				
15:15 – 16:00	Lanche				
16:00 – 17:00	Atividade Orientada/ Atividade livre				
17:00 – 19:30	Reencontro com os familiares/ Atividade livre				

Aulas de Enriquecimento Curricular

Horas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10:20 – 10:50				Psicomotricidade	
11:00 – 11:30					Expressão Musical

Professor de:

- Expressão musical: Susete Cabaço
- Psicomotricidade: Ana Cristóvão