



## Rotina Semanal dos Berçários

Sala dos 4 meses à aquisição da marcha



Educadora: Carla Azevedo

HORAS	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:30	Acolhimento/ atividades livres	Acolhimento/ atividades livres	Acolhimento/ atividades livres	Acolhimento/ atividades livres	Acolhimento/ atividades livres
09:15	Reforço alimentar	Reforço alimentar	Reforço alimentar	Reforço alimentar	Reforço alimentar
09:30	Repouso	Repouso	Repouso	Repouso	Repouso
10:00	Atividades de estimulação	Atividades de estimulação	Atividades de estimulação	Atividades de estimulação	Atividades de estimulação
11:30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13:00	Sesta/Descanso	Sesta/Descanso	Sesta/Descanso	Sesta/Descanso	Sesta/Descanso
15:30	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16:30	Higiene pessoal	Higiene pessoal	Higiene pessoal	Higiene pessoal	Higiene pessoal
16:45	Reencontro com os familiares/ Atividade livre	Reencontro com os familiares/ Atividade livre	Reencontro com os familiares/ Atividade livre	Reencontro com os familiares/ Atividade livre	Reencontro com os familiares/ Atividade livre